

1 ALL. "A"

Suole Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado del Comune di Lucca Sicula
Sede Legale via Corvo n.1, 92010 Lucca Sicula (AG)
Sedi Operative Via Buonconsiglio, via Aia n.10, via Aia n.239, 92010 Lucca Sicula (AG)
P.IVA/C.F. 01702440841



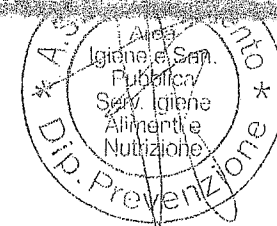
Prospetto menù Pranzi

Autunno - Inverno

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta e lenticchie* (piatto unico) Zucchine gratinate ALTERNATIVA Pasta al pomodoro Burger di lenticchie Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro Tacchino panato Broccoletti all'olio*	Risotto con spinaci* Mozzarella Patate al pomodoro	Pasta con ragù (piatto unico) Carote all'olio*	Pasta olio e parmigiano Polpettine di merluzzo Zucca al forno*
2	Pasta con cavolfiore * Cosce di pollo al forno con patate ALTERNATIVA Pasta con piselli *e pomodoro Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata mista	Pasta e fagioli* (piatto unico) Verdura mista al forno ALTERNATIVA Pasta con piselli * Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta con pesto rosso di ricotta (piatto unico) Zucchine gratinate	Risotto con zucca Frittatina bianca Fagiolini all'olio* ALTERNATIVA Pastina in brodo Frittata fantasia Verdura di stagione al forno	Pasta con patate Sogliola alla mugnaia Crema di bietole
3	Pasta con piselli * Uova strapazzate Carote e patate al forno	Pasta al pomodoro Polpette al forno Cavolfiore gratinato	Pasta con pesto di basilico Crocchette di ceci e zucca Insalata verde	Risotto al pomodoro Caciottina fresca Purea di cavolfiore e patate ALTERNATIVA Riso con piselli * Emmental Cavolfiore all'olio *	Pasta con vellutata di verdure di stagione Filetti di sogliola dorati ALTERNATIVA Minestrone con riso* Sogliola al pomodoro
4	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta e bietola Spinaci al vapore* ALTERNATIVA Riso al pomodoro Stracchino Crema di patate e zucca*	Risotto alla zucca Frittata con zucchine Carotine all'olio*	Pasta con broccoli * Burger di pollo agli aromi Insalata verde	Pasta olio e parmigiano Ceci al pomodoro * Zucca al forno ALTERNATIVA Pasta al pesto di rucola Polpette di lenticchie Zucca in umido	Pasta al ragù di merluzzo (piatto unico) Piselli e carote all'olio *

N.B.: Ogni giorno è prevista una porzione di pane ed una di frutta fresca, da somministrare secondo le indicazioni delle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento", 2017, Ministero della Salute in base alla fascia d'età.

*o crema/passato di



Prospetto menù Pranzi

Primavera - Estate

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta con piselli e pomodoro* Tacchino al forno Fagiolini all'olio* ALTERNATIVA Risotto al pomodoro Pollo alla pizzaiola Verdura di stagione al forno*	Pasta al ragù vegetale Formaggio Grana Zucchine gratinate *	Pasta con crema di fagioli in rosso (piatto unico) * Insalata di pomodoro ALTERNATIVA Riso con piselli* Prosciutto cotto Carote all'olio*	Risotto al pomodoro * Sformato di verdure ALTERNATIVA Risotto all'ortolana Uova strapazzate Spinaci all'olio *	Pasta al pesto di rucola Filetti di merluzzo al pomodoro Insalata lattuga e pomodoro *
2	Risotto ai fagiolini Frittata bianca Biete lesse *	Pasta con zucchine Hamburger di bovino Insalata verde	Pasta con passato di ceci Certosino Carote a julienne ALTERNATIVA Riso al pomodoro Parmigiano Verdura al forno*	Riso con salsa di pomodoro Burger di lenticchie Crema rossa di bietta e zuccina	Pasta con passato di verdura Merluzzo dorato Verdura al forno ALTERNATIVA Pasta al pomodoro Polpette di sgombero Zucchine e melanzane al forno*
3	Orzo all'ortolana * Fagioli al pomodoro* Insalata verde ALTERNATIVA Pasta con piselli* Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta in bianco Frittata con piselli e zucchine Carote all'olio* ALTERNATIVA Riso con piselli e pomodoro* Uova strapazzate Carote e zucchine gratinate*	Risotto primavera Straccetti di pollo dorati Insalata di pomodoro	Pasta al pomodoro Crescenza Crema di fagiolini e piselli ALTERNATIVA Pasta con passato di ceci Stracchino Zucchine all'olio *	Pasta al ragù di merluzzo. (piatto unico) Insalata di fagiolini e patate
4	Couscous vegetariano Caprese Fagiolini all'olio *	Pasta con olio e parmigiano Ceci al pomodoro * Spinaci all'olio* ALTERNATIVA Pasta al pesto Polpette di lenticchie Carote a julienne	Riso con passato di verdura Frittata con patate Insalata verde	Pasta con carote e piselli * Pollo al forno Zucchine trifolate ALTERNATIVA Pasta al pomodoro Polpette al sugo Piselli e carote all'olio*	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Crema di cavolo cappuccio

N.B.: Ogni giorno è prevista una porzione di pane ed una di frutta fresca, da somministrare secondo le indicazioni delle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento", 2017, Ministero della Salute in base alla fascia d'età (comprese le varianti crema/passato di taluni contorni).

*o crema/passato di